भारतीय चिकित्सा पद्धति राष्ट्रीय आयोग
भारत सरकार
कार्यालयः टी–19, पहली और दूसरी मंजिल, ब्लाक–IV, धन्बन्तरि भवन, मार्ग न.–66, पंजाबी बाग (पश्चिम), नई दिल्ली–110026
National Commission for Indian System of Medicine, Govt. of India

दूरभाष / Phone
सभापति / Chairman: 25221001
सचिव/ Secretary: 25221006
कार्यालय /Office: 22551002/3
पंजीयन/ Registration: 25221004
www.ncismindia.org

Office: T-19, 1st & 2nd Floor, Block-IV, Dhanwantri Bhawan, Road No.-66, Punjabi Bagh (West), New Delhi-110026

File No. 20-28/Regn./2024(Article) Date: - 23.10.2024

To,

The Registrar of all respective State/UTs ISM Councils.

9th Ayurveda Day Celebration, 29th October 2024

'वैश्विक स्वास्थ्य के लिए आयुर्वेद नवाचार'

"Ayurveda Innovation for Global Health"

Greetings from Board of Ethics and Registration, National Commission for Indian System of Medicine.

About Ayurveda Day: Ministry of Ayush, Government of India observes Ayurveda Day every year on Dhanawantari Jayanti (Dhanteras) since 2016. Ayurveda is perceived as one of the most ancient well documented system of medicine equally relevant in modern times, wherein prevention of disease and promotion of health are both given due consideration. Its holistic approaches whether for healthy individuals or for diseased one remains unparalleled.

This year the 9th Ayurveda day falls on 29th October, 2024.

The theme for Ayurveda Day 2024 is "Ayurveda innovation for Global Health".

- The logo for the Ayurveda Day has the following elements.
- The silhouette of lord Dhanwantari in the centre of the logo represents the lord of Medicine.
- The five petals in logo symbolize Pancha Mahabhuta and three circles beneath signify Vata, Ptta, Kapha, the fundamental principles of Ayurveda.
- An oval leaf encircling the elements depicts the essence of healing through Nature based on these fundamental principles.

Objectives of Ayurveda Day

- To combat the global health challenges like: Noncommunicable diseases, Anti-microbial resistance, Mental Health, Nutritional disorders, lifestyle diseases, aging disorders etc.

- To focus on disease prevention and promotion of health
- To achieve the vision of Sustainable Development Goals & Universal Health Coverage
- To encourage innovation among the Scientists of Ayurveda and contemporary sciences
- To position Ayurveda Globally as the leader of Traditional Medicine

Ayurveda:

Knowledge System of Healthy and Happy Life

- Ayurveda is unique in its approach as a healing science, rather than merely a medical science. It is rightly considered as science of life and it gives due importance to all the aspects of treatment.
- Chikitsa Chatushpada: wherein the whole knowledge system viz. physician, medication, para-medicals and the patient – everyone had their participatory role, hence proving the worth of the whole knowledge system depicted in Ayurveda.
- In covid pandemic situation not only physical health was affected but psychological and social health were also affected. Ayurveda make a move from Illness to Wellness and Wellness to Happiness.
- Concepts and practices of Ayurveda are deeply rooted in our community viz the kitchen remedies, making use of spices, rituals and traditions observed in India at various seasons and places.
- Observing the rituals of eating Sesame seeds and jaggery on Makar Sankranti falling in the winter season will enhance the robustness of health and closely matches with the Ritucharya described for this season in Ayurveda literatures.
- Lighting a common fire as ritual of Holi, falling in Vasant Ritu is a reflection of Public Swedana to be advised in this season to mitigate the Kapha prakopa as is depicted in Ayurveda.
- Ayurveda is tightly woven in Indian community, which makes it all the more acceptable to meet the health and wellness for all.
- Ayurveda is the binding science which advocates scientific parameters to give insight to those belief system of Indian community.
- Ayurveda strengths are, it is personalized, preventing, predictive participatory.
- “Loka Purusha Samya Siddhanta” which says that whatever is present outside is present inside. There exists a harmony and synergy between the macrocosm & microcosm.
- This holistic perspective is one of Ayurveda's basic principles.

NEED: -Innovation in Ayurveda is Essential

- To combat the global health challenges Non-communicable diseases, Anti-microbial resistance, Climate change, Geriatric health, Mental Health, Nutritional disorders, lifestyle diseases etc.
- To focus on disease prevention and promotion of health.
- To achieve the vision of Sustainable Development Goals & Universal Health Coverage.

Global Promotion of Ayurveda

- Ayurveda as Traditional system of Medicine is legally recognized in 24 countries
- Traditionally Medicine Forums have been established through multi-lateral engagements
- SCO Expert Working Group on Traditional Medicine
- BIMSTEC Taskforce on Traditional Medicine (BTFTM)
- BRICS High Level Forum on Traditional Medicine
- Ayurveda products are exported to more than 100 countries
- The morbidity codes of Ayurveda, Siddha and Unani are now included in ICD-11 TM Module 2
- WHO benchmarks for Practice & Training in Ayurveda
- Global Traditional Medicine Centre (GTMC) at Jamnagar, Gujarat

To showcase the potential principles of Ayurveda and benefits different innovative activities / events (lectures, rally, treatments camps, self-campaign etc.) are to be organized by ISM practitioners to sensitize the public at large with the themes of -

- Ayurveda Innovations and Entrepreneurship
- Ayurveda for Wellness at schools
- Ayurveda and Workplace Wellness
- Ayurveda and Food Innovation
- Ayurveda for Holistic health
- Ayurveda and Women's Health

वैश्विक स्वास्थ्य के लिए आयुर्वेद नवाचार
Ayurveda Innovation for Global Health

ALL ISM PRACTITIONERS OF THE COUNTRY ARE REQUESTED TO ACTIVELY PARTICIPATE IN AYURVEDA DAY ACTIVITIES AND ORGANIZE DIFFERENT EVENTS IN SCHOOLS AND COLLEGES SOCIAL ORGANIZATIONS AND AMONG THE PUBLIC

Desh Ka Prakriti Parikshan Campaign

With the aim of promoting Ayurveda, ***Hon'ble Union Minister of State for AYUSH (Independent Charge) Mr. Pratap Rao Jadhav Ji*** *has initiated* ***'Desh Ka Prakriti Parikshan (Prakriti Parikshan at community level) 'campaign****, to create public awareness about Ayurveda, throughout the country.*

According to Ayurveda, a person has his own unique Prakriti which is determined at the time of conception. Knowledge of Prakriti is important to protect the health of a person.

Together we have to bring Ayurvedic treatment to every home of every corner of the country.

Organizations associated with the Ministry of AYUSH have been joined in one formula for this campaign and the coordinators of all the states will participate in this campaign. NCISM as a nodal agency is trying to make it successful. Also, all the institutions of the Ministry are working holistically for its success.

Through this campaign, more than one crore citizens can be screened in a month and the largest research sample size of the research field will be obtained, thereby dispelling the common misconception that there is no research in the field of Ayurveda.

Desh Ka Prakriti Parikshan campaign envisioned and guided by Hon'ble Ayush minister will soon be conducted, tentatively from 25th Nov to 25th Dec 2024. All practitioners requested to participate in initiative, perform minimum 500 Prakriti analysis of healthy or ill people of your area and make them aware about good health benefits and Prakriti information. Regarding the same online app application will be provided and training sessions will be conducted for the same. Related to this ISM practitioners requested to participate actively and totally in the forecoming campaign.

वैश्विक स्वास्थ्य के लिए आयुर्वेद नवाचार
Ayurveda Innovation for Global Health

Ayurveda proposes the paradigm shift from

"AYU TO DEERAGHAYU, DEERAGHAYU TO SUKHAYU AND SUKHAYU TO HITAYU".

Once again Ayurveda day greetings to all ISM practitioners

PRO. VAIDYA RAKESH SHARMA
PRESIDENT, BOARD OF ETHICS AND REGISTRATION,
NCISM, NEW DELHI

भारतीय चिकित्सा पद्धति राष्ट्रीय आयोग
भारत सरकार
कार्यालयः टी–19, पहली और दूसरी मंजिल, ब्लाक–IV, धन्बन्तरि भवन, मार्ग न.–66, पंजाबी बाग (पश्चिम), नई दिल्ली–110026
National Commission for Indian System of Medicine,
Govt. of India
Office: T-19, 1st & 2nd Floor, Block-IV, Dhanwantri Bhawan, Road No.-66, Punjabi Bagh (West), New Delhi-110026

दूरभाष / Phone
सभापति / Chairman: 25221001
सचिव/ Secretary: 25221006
कार्यालय /Office: 22551002/3
पंजीयन/ Registration: 25221004
www.ncismindia.org

।। आयुषे सर्वलोकानाम् ।।

File No. 20-28/Regn./2024(Article) Date: - 23.10.2024

प्रती,

प्रबंधक, सभी भारतीय चिकित्सा पद्धति के राज्य परिषद

9 वां राष्ट्रीय आयुर्वेद दिवस, 29 अक्टुबर 2024
'वैश्विक स्वास्थ्य के लिए आयुर्वेद नवाचार'

भारतीय चिकित्सा पद्धति राष्ट्रीय आयोग के आचार एवं पंजीकरण बोर्ड की ओर से शुभकामनाएं।

राष्ट्रीय आयुर्वेद दिवसः आयुष मंत्रालय, भारत सरकार वर्ष 2016 से हर वर्ष धनवंतरी जयंती (धनतेरस) के आयुर्वेद दिवस के रूप में मनाता है। आयुर्वेद को आधुनिक समय में भी समान रूप से प्रासंगिक चिकित्सा की सबसे प्राचीन और अच्छी तरह से प्रलेखित प्रणाली के रूप में माना जाता है, जिसमें रोग की रोकथाम और स्वास्थ्य को बढ़ावा देने, दोनों पर उचित ध्यान दिया जाता है।

इस वर्ष 9 वां राष्ट्रीय आयुर्वेद दिवस 29 अक्टूबर, 2024 को मनाया जाएगा।

आयुर्वेद दिवस 2024 का विषय " वैश्विक स्वास्थ्य के लिए आयुर्वेद नवाचार " है।

आयुर्वेद दिवस के प्रतीक चिन्ह में निम्नलिखित तत्व हैं।

- प्रतीक चिन्ह के केंद्र में भगवान धन्वंतरि की छवि चिकित्सा के देवता का प्रतिनिधित्व करती है।
- प्रतीक चिन्ह में पाँच पंखुड़ियाँ पंच महाभूत का प्रतीक हैं और नीचे के तीन वृत्त आयुर्वेद के मूल सिद्धांतों वात, पित्त और कफ को दर्शाते हैं।
- तत्वों को घेरने वाला एक अंडाकार पत्ता इन मूल सिद्धांतों के आधार पर प्रकृति के माध्यम से उपचार के सार को दर्शाता है।

आयुर्वेद दिवस के उद्देश्य।

- वैश्विक स्वास्थ्य चुनौतियों जैसे नॉन कम्यूनिकेबल डिसिज, एन्टी–माईक्रोबीयल रेजिसटेंस, मेंटल हैल्थ, न्यूट्रीशनल डीसऑर्डर्स, जीवनशैली संबंधी रोग, वृद्धावस्था संबंधी विकार आदि का मुकाबला करना।
- रोग की रोकथाम और स्वास्थ्य को बढ़ावा देने पर ध्यान केंद्रित करना
- सतत विकास लक्ष्यों और सार्वभौमिक स्वास्थ्य को प्राप्त करना
- आयुर्वेद और समकालीन विज्ञान के वैज्ञानिकों के बीच नवाचार को प्रोत्साहित करना

• आयुर्वेद को पारंपरिक चिकित्सा के अग्रणी के रूप में वैश्विक स्तर पर स्थापित करना

आयुर्वेदः

स्वस्थ और खुशहाल जीवन की ज्ञान प्रणाली

• आयुर्वेद केवल चिकित्सा विज्ञान नहीं बल्कि उपचार विज्ञान के रूप में अपने दृष्टिकोण में अद्वितीय है। इसे सही मायने में जीवन का विज्ञान माना जाता है और यह उपचार के सभी पहलुओं को उचित महत्व देता है।

• चिकित्सा चतुष्पाद जिसमें संपूर्ण ज्ञान प्रणाली अर्थात चिकित्सक, औषधि, परिचारक और रोगी – सभी की अपनी सकारात्मक सहभागिता है, जिससे आयुर्वेद में वर्णित संपूर्ण ज्ञान प्रणाली का महत्व सिद्ध होता है।

• कोविड महामारी की स्थिति में न केवल शारीरिक स्वास्थ्य प्रभावित हुआ बल्कि मनोवैज्ञानिक और सामाजिक स्वास्थ्य भी प्रभावित हुआ। आयुर्वेद रोग से स्वास्थ्य और स्वास्थ्य से खुशी की ओर बढ़ाता है।

• आयुर्वेद की अवधारणाएँ और प्रथाएँ हमारे समुदाय में गहराई से निहित हैं जैसे कि मसालों का उपयोग, भारत में विभिन्न मौसमों और स्थानों पर मनाए जाने वाले अनुष्ठान और परंपराएँ।

• सर्दियों के मौसम में पड़ने वाली मकर संक्रांति पर तिल और गुड़ खाने की रस्मों का पालन करने से स्वास्थ्य की मजबूती बढ़ेगी और यह आयुर्वेद साहित्य में इस मौसम के लिए वर्णित ऋतुचर्या से काफी मेल खाता है।

• वसंत ऋतु में होली के अनुष्ठान के रूप में एक आम अग्नि जलाना, कफ प्रकोप को कम करने के लिए इस मौसम में सलाह दी जाने वाली सार्वजनिक स्वेदना का प्रतिबिंब है, जैसा कि आयुर्वेद में दर्शाया गया है।

• आयुर्वेद भारतीय समुदाय में बहुत गहराई से जुड़ा हुआ है, जो इसे सभी के स्वास्थ्य और कल्याण को पूरा करने के लिए और भी अधिक स्वीकार्य बनाता है।

• आयुर्वेद एक ऐसा विज्ञान है जो भारतीय समुदाय की उन विश्वास प्रणालियों को अंतर्दृष्टि देने के लिए वैज्ञानिक मापदंडों की वकालत करता है।

• आयुर्वेद की ताकत यह है कि यह व्यक्तिगत, निवारक, पूर्वानुमानित भागीदारी है।

• ''लोक पुरुष साम्य'' सिद्धांत जो कहता है कि जो कुछ भी बाहर मौजूद है, वह अंदर भी मौजूद है। स्थूल जगत और सूक्ष्म जगत के बीच एक सामंजस्य और तालमेल मौजूद है।

• यह समग्र दृष्टिकोण आयुर्वेद के मूल सिद्धांतों में से एक है।

आयुर्वेद में नवाचार की आवश्यकता

• वैश्विक स्वास्थ्य चुनौतियों जैसे गैर–संचारी रोग, रोगाणुरोधी प्रतिरोध, जलवायु परिवर्तन, वृद्धावस्था स्वास्थ्य, मानसिक स्वास्थ्य, पोषण संबंधी विकार, जीवनशैली संबंधी रोग आदि से निपटने के लिए।

• रोग की रोकथाम और स्वास्थ्य को बढ़ावा देने पर ध्यान केंद्रित करना।

• सतत विकास और सार्वभौमिक स्वास्थ्य लक्ष्यों को प्राप्त करना।

आयुर्वेद का वैश्विक प्रचार

- आयुर्वेद को पारंपरिक चिकित्सा पद्धति के रूप में 24 देशों में कानूनी मान्यता प्राप्त है
- बहुपक्षीय भागीदारी के माध्यम से पारंपरिक चिकित्सा मंचों की स्थापना की गई है
- पारंपरिक चिकित्सा पर विशेषज्ञ कार्य समूह
- पारंपरिक चिकित्सा पर कार्यबल (BTFTM)
- पारंपरिक चिकित्सा पर उच्च स्तरीय मंच
- आयुर्वेद उत्पादों का 100 से अधिक देशों में निर्यात किया जाता है
- आयुर्वेद, सिद्ध और यूनानी के रुग्णता कोड अब ICD-II TM Module- 2 में शामिल किए गए हैं
- आयुर्वेद में अभ्यास और प्रशिक्षण के लिए विश्वस्वास्थ्य संगठन मानक।
- जामनगर, गुजरात में वैश्विक पारंपरिक चिकित्सा केंद्र (जी.टी.एम.सी)

आयुर्वेद के संभावित सिद्धांतों और लाभों को प्रदर्शित करने के लिए आईएसएम चिकित्सकों द्वारा विभिन्न नवीन गतिविधियों तथा विविध कार्यक्रमों (व्याख्यान, रैली, उपचार शिविर, स्वयं अभियान आदि) का आयोजन किया जाना है, ताकि आम जनता को निम्नलिखित विषयों के साथ संवेदनशील बनाया जा सके –

- आयुर्वेद नवाचार और उद्यमिता
- स्कूलों में स्वास्थ्य के लिए आयुर्वेद
- आयुर्वेद और कार्यस्थल स्वास्थ्य
- आयुर्वेद और खाद्य नवाचार
- समग्र स्वास्थ्य के लिए आयुर्वेद
- आयुर्वेद और महिला स्वास्थ्य

देश के सभी आईएसएम चिकित्सकों से अनुरोध है कि वे आयुर्वेद दिवस की गतिविधियों में सक्रिय रूप से भाग लें तथा स्कूलों, कॉलेजों, सामाजिक संगठनों और जनता के बीच विभिन्न कार्यक्रम आयोजित करें।

देश का प्रकृति परीक्षण अभियान

आयुर्वेद को बढ़ावा देने के उद्देश्य से माननीय केंद्रीय आयुष राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) श्री प्रतापराव जाधव जी ने पूरे देश में आयुर्वेद के बारे में जन जागरूकता पैदा करने के लिए देश का प्रकृति परीक्षण (समुदाय स्तर पर प्रकृति परीक्षण) अभियान शुरू किया है।

आयुर्वेद के अनुसार, व्यक्ति की अपनी एक विशिष्ट प्रकृति होती है जो गर्भाधान के समय ही निर्धारित होती है। व्यक्ति के स्वास्थ्य की रक्षा के लिए प्रकृति का ज्ञान महत्वपूर्ण है।

हमें मिलकर देश के हर कोने के हर घर तक आयुर्वेदिक उपचार पहुंचाना है।

आयुष मंत्रालय से जुड़े संगठनों को इस अभियान में जोड़ा गया है और सभी राज्यों के समन्वयक इस अभियान में भाग लेंगे। नोडल एजेंसी के रूप में एनसीआईएसएम इसे सफल बनाने का प्रयास कर रही है। साथ ही मंत्रालय की सभी संस्थाएं इसकी सफलता के लिए समग्र रूप से काम कर रही हैं। इस अभियान के माध्यम से एक महीने में एक करोड़ से अधिक नागरिकों का प्रकृति परीक्षण किया जा सकेगा और अनुसंधान क्षेत्र का सबसे बड़ा शोध नमूना प्राप्त किया जा सकेगा, जिससे यह आम भ्रांति दूर हो सकेगी कि आयुर्वेद के क्षेत्र में कोई शोध नहीं हुआ है।

माननीय आयुष मंत्री द्वारा परिकल्पित और निर्देशित देश का प्रकृति परीक्षण अभियान जल्द ही 25 नवंबर से 25 दिसंबर 2024 तक चलाया जाएगा। सभी चिकित्सकों से अनुरोध है कि वे इस पहल में भाग लें, अपने क्षेत्र के स्वस्थ या बीमार लोगों का कम से कम 500 प्रकृति परीक्षण करें और उन्हें अच्छे स्वास्थ्य लाभ और प्रकृति की जानकारी के बारे में जागरूक करें। इसके लिए ऑनलाइन ऐप एप्लीकेशन उपलब्ध कराई जाएगी और इसके लिए प्रशिक्षण सत्र आयोजित किए जाएंगे। इससे संबंधित आईएसएम अभ्यासकों से आगामी अभियान में सक्रिय रूप से और पूरी तरह से भाग लेने का अनुरोध किया गया है।

**''आयु से दीर्घायु , दीर्घायु से सुखायु
और
सुखायु से हितायु''**

एक बार फिर सभी आईएसएम चिकित्सकों को राष्ट्रीय आयुर्वेद दिवस की शुभकामनाएं

प्रोफे. (वैद्य) राकेश शर्मा
अध्यक्ष, आचार एवं पंजीयन बोर्ड,
भारतीय चिकित्सा पद्धति राष्ट्रीय आयोग, नई दिल्ली